

# 【寶山國中特色課程與教師增能】艾草夏日祭 — 菝香、艾草香，來場手作艾菝的夏日派對！

└───>食艾草菝又稱  
菜包

「菜」是什麼菜  
「包」是什麼包

秋冬稻田收割後田裡灑上蘿蔔的種子，等待另一次的收成，豐收的蘿蔔我們會將其刨絲、曬乾，然後儲存於家中。不以麵粉製皮而以糯米為主的外皮，Q彈地將蘿蔔絲(乾)給妥妥包裹起來，點綴上香菇、肉末及蝦米餡料成為道地的客家米食代表之一。

## 艾草夏日祭

菝香、艾草香，來場手作艾菝的夏日派對！

【教育部國民及學前教育署(食農教育示範學校與區域支持網絡計畫)-寶山國中特色課程與教師增能】

日期 114年06月21日(六)

地點 新竹縣立寶山國中

時間 上午9時30分至12時

### 課程活動

- 艾菝製作 來自寶山國中  
後山的野土艾草
- 艾草防蚊包製作



報名連結



主辦單位：教育部國民及學前教育署(食農教育示範學校與區域支持網絡計畫)

執行單位：新竹縣立寶山國民中學、國立清華大學永續與韌性發展中心

聯合推動單位：新竹縣政府教育局、新竹市政府教育處

- 活動日期：114年06月21日(週六)
- 活動時間：09:30-12:00
- 活動地點：新竹縣立寶山國中(新竹縣寶山鄉三峰路二段600號)
- 參與對象：全國高級中等以下學校教師、營養師，喜愛食農活動之高級中等以下學校學生，或是餐飲相關的人員及對飲食文化教育有興趣之大眾
- 招收人數：30人
- 注意事項：

1. 有任何問題可以與臉書專頁連繫
2. 電話聯繫：03-5715131 分機 34536，劉研究助理。

● 報名表單連結：<https://forms.gle/KaTPY82sgV2aPrrV7>

▶艾草活動費用由國立清華大學-食農教育示範學校與區域支持網絡計畫支應。

主辦單位：教育部國民及學前教育署(食農教育示範學校與區域支持網絡計畫)

執行單位：新竹縣立寶山國民中學、國立清華大學永續與韌性發展中心

聯合推動單位：新竹縣政府教育局、新竹市政府教育處

#### 活動流程

時間	主題	內容
0920-0930	報到	
0930-1000	艾草與寶山國中食農教育	艾草與寶山國中食農教育
1000-1100	艾粿製作	艾粿製作
1100-1140	艾草防蚊包製作	艾草防蚊包製作 過程等待蒸煮艾草粿
1140-1200	享用艾粿及課程收束	課程收束